

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome CASTELLI CHIARA

Professione

E-Mail

Telefono

Partita Iva

Codice Fiscale

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 01/03/2025 - 30/12/2025
- Nome del datore di lavoro **ALA MILANO ONLUS**
- Tipo di azienda o settore - Associazione per l'educazione, la prevenzione, l'inclusione sociale, la cooperazione allo sviluppo
- Tipo di impiego **Tirocinio curriculare in psicoterapia**
Ambito: Area psicologica, educativa, formazione
- Principali mansioni e responsabilità
 - Osservazione diretta in affiancamento del tutor dell'attività svolta dallo psicologo/tutor all'interno dell'Ente
 - Progettazione e co-conduzione di attività laboratoriali presso scuole primarie e secondarie di primo grado in progetti relativi a tematiche riguardanti il Bullismo, l'Affettività e la tossicodipendenza.
 - Elaborazione di griglie per l'osservazione sistematica dell'attività con traduzione in termini clinici
 - Presa in carico dei casi con discussione e rilettura, in termini clinici, a posteriori insieme al tutor delle attività svolte
 - Supervisione e discussione costante delle attività cliniche e non svolte
- Date (da – a) 04/2021 – 06/2022
- Nome del datore di lavoro **Il Melograno Onlus**
- Tipo di azienda o settore Cooperativa Sociale
- Tipo di impiego **Collaborazione professionale. Educatore Servizio ADM**
- Principali mansioni e responsabilità Interventi di assistenza domiciliare a minori (ADM) e famiglie in situazioni di difficoltà educative, di sviluppo, relazionali e di conflittualità.
- Date (da – a) 07/2019 – IN CORSO
- Nome del datore di lavoro **Studio "La Clessidra"**
- Tipo di azienda o settore Studio privato

• Tipo di impiego	Libera professione Psicologa ed Arteterapeuta
• Principali mansioni e responsabilità	- Supporto e sostegno psicologico - Psicologia Perinatale - Sostegno alla genitorialità - Laboratori e percorsi di Arteterapia per la crescita personale e del benessere
• Date (da – a)	2020– IN CORSO
• Nome del datore di lavoro	SPERLING SRL
• Tipo di impiego	Docente e Formatrice
• Principali mansioni e responsabilità	- Docente e Formatrice in Master e Corsi in materia di Arti Terapie
• Date (da – a)	10/18 – IN CORSO
• Nome del datore di lavoro	LA PORTA SOCCHUSA
• Tipo di azienda o settore	Associazione di Promozione Sociale
• Tipo di impiego	Arteterapeuta , Docente e Formatrice
• Principali mansioni e responsabilità	- Progetti di prevenzione e promozione sociale attraverso modalità creative ed artistico espressive presso Istituti scolastici - Progetto Art Mental Training. Stimolazione cognitiva per la terza età - Laboratori rivolti a pazienti psichiatrici adulti - Docente e Formatrice in Corsi in materia di Arti Terapie
• Date (da – a)	27/03/17 – 30/05/2018
• Nome del datore di lavoro	CAF ONLUS (Centro di Aiuto alla Famiglia e al Bambino Maltrattato)
• Tipo di azienda o settore	Comunità residenziale per minori abusati e maltrattati
• Tipo di impiego	Educatrice
• Principali mansioni e responsabilità	- Attività educative e progetti educativi individuali e di gruppo - Gestione della quotidianità dei minori presenti - Sostegno ed osservazione di visite tra i minori e famigliari in spazi protetti. - Sostegno dei minori nell'inserimento scolastico e nella costruzione di relazioni amicali con i pari
• Date (da – a)	01/09/16 – 15/03/17
• Nome del datore di lavoro	PASSALIBRO
• Tipo di azienda o settore	Libreria
• Tipo di impiego	Occupazione occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	- Gestione del settore prenotazioni e ritiro di libri scolastici - Gestione del magazzino e del riordino di libri nuovi e usati. - Gestione della clientela e postazione al PC per ricezione delle prenotazioni. - Gestione vendita su piattaforma E-bay ed Amazon
• Date (da – a)	15/03/2015 - 14/03/2016
• Nome del datore di lavoro	COOPERATIVA SOCIALE “CRINALI” ONLUS
• Tipo di azienda o settore	- Centro di Salute e Ascolto Donne Immigrate e i loro Bambini, presso l'Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo, Milano. - Servizio di Clinica Transculturale presso il Comune di Pioltello
• Tipo di impiego	Tirocinio Post laurea di 1000 in Psicologia Clinica e Psicologia Sociale

- Principali mansioni e responsabilità
 - Gestione accoglienza pazienti e appuntamenti
 - Mansioni d'ufficio
 - Colloqui clinici di accoglienza pazienti
 - Colloqui psicologici, colloqui sociali e colloqui pre- IVG
 - Gestione delle cartelle cliniche
 - Gestione contatti con i servizi presenti sul territorio
 - Partecipazione, Recording e trascrizione delle sedute cliniche di terapia familiare transculturale.
 - Interventi nelle sedute in clinica transculturale

- Date (da – a) 01/2014 - 01/2016

- Nome del datore di lavoro **FAMIGLIA PRIVATA**; Milano

- Tipo di azienda o settore Famiglia privata

- Tipo di impiego Baby Sitting. Nello specifico di un bambino di 8 mesi e uno di 5 anni (alla data di inizio impiego).

- Principali mansioni e responsabilità
 - Mansioni di Take care, accudimento e supporto alla crescita dei minori.
 - Accompagnamento dei bambini alle diverse attività ed impegni quotidiani.
 - Sostegno alla gestione della vita familiare.

- Date (da – a) 05/2013- 09/2013

- Nome del datore di lavoro **RADIO DIRITTOZERO**, Milano

- Tipo di azienda o settore Web Radio

- Tipo di impiego Collaborazione nella gestione della radio

- Principali mansioni e responsabilità
 - Gestione contatti, aiuto nella pianificazione delle scalette dei programmi, conduzione di alcuni programmi della radio, gestione della pagina Facebook.

- Date (da – a) 12/2009 – 02/2010

- Nome del datore di lavoro **AZIENDA OSPEDALIERA “S. ANTONIO ABATE”**; Somma Lombardo

- Tipo di azienda o settore Ospedale: unità operativa di riabilitazione, servizio di Neuropsicologia clinica e riabilitazione cognitiva

- Tipo di impiego **Tirocinio in Neuropsicologia**

- Principali mansioni e responsabilità
 - Assistenza e osservazione di colloqui clinici con pazienti.
 - Somministrazione e correzione di test riabilitativi
 - Mansioni d'ufficio
 - Organizzazione del lavoro in team

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) GENNAIO 2025 - IN CORSO

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **ISTITUTO DI GESTALT HCC (Sede di Milano)**
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA DELLA GESTALT

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia abilita psicologi e medici all'esercizio della professione di psicoterapeuta, secondo l'art. 3 della Legge 56/89. L'Istituto di Gestalt H.C.C. Italy attua un modello formativo che integra la competenza professionale specifica con il processo di crescita personale e di gruppo.

Sono obiettivi prioritari del percorso formativo:

 - Dare strumenti fenomenologico-relazionali di lettura e di intervento per il disagio psichico, in vari setting: individuale, di coppia, di famiglia e di gruppo;
 - Fornire una competenza diagnostica e psicopatologica per tutta la gamma dei disturbi psichici, da quelli “evolutivi” ai disturbi gravi;
 - Fornire un modello esperienziale di intervento sui processi relazionali in gruppo;
 - Sviluppo creativo delle risorse personali.

- Qualifica conseguita **Psicoterapeuta della Gestalt (DA CONSEGUIRE)**

• Date (da – a)	06/12/2023 - 17/01/2024
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FORMAZIONE CONTINUA IN PSICOLOGIA Parent Coaching: una tecnica efficace per il sostegno alla genitorialità
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	• Il ciclo di vita e l'evoluzione della famiglia • Profili, caratteristiche della coppia genitoriale e funzioni genitoriali • Fasi e Strutturazione di un percorso di sostegno alla genitorialità • Caratteristiche e basi teoriche del Parent Coaching • Strumenti utili allo sviluppo di un percorso di Parent Coaching • Caratteristiche e applicabilità degli strumenti del Parent Coach • Corsi per gruppi di genitori e percorsi con i figli adolescenti
• Qualifica conseguita	Parent Coach
• Date (da – a)	11/2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FORMAZIONE CONTINUA IN PSICOLOGIA La perdita e il lutto: contesti applicativi e tecniche di intervento
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	• Le principali teorie sul lutto • Elaborazione del lutto normale e patologico • Identificare e distinguere i diversi tipi di lutto • Strumenti utili nell'elaborazione del lutto • Tecniche e strumenti per lavorare con l'elaborazione del lutto con i bambini
• Qualifica conseguita	Attestato di formazione
• Date (da – a)	04/12/2021 - 09/01/2022
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Obiettivo Psicologia S.r.l. Master Breve online in Psicologia Perinatale
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	• Il concepimento, la gravidanza e il parto e l'accompagnamento alla nascita • Il post partum nel paradigma bio-psico-sociale • Maternity Blues e depressione post partum • Il sonno dei bambini e la consulenza sul sonno in età evolutiva • Il pianto nel neonato e nel bambino e la sua gestione • Relazione di attaccamento • Alimentazione, allattamento e svezzamento • L'identità genitoriale e l'evoluzione della coppia • Il gioco, la separazione dal bambino e l'inserimento al nido • Infertilità e sterilità • la nascita pretermine • La morte in utero, l'IVG, e la rielaborazione del lutto • Separazione genitoriale • Famiglie omogenitoriali • Maternità e lavoro: sostegno nei processi decisionali della neo mamma
• Qualifica conseguita	Attestato di formazione - Psicologo Perinatale
• Date (da – a)	03/2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	IGEA Centro Promozione Salute - (corso online) Valutazione e interventi psicologici nel lutto perinatale
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	• La morte in utero e perinatale • L'interruzione volontaria di gravidanza • Conseguenze del lutto perinatale sugli altri figli • Valutazione e intervento con famiglie che hanno subito un lutto perinatale (aborto spontaneo, IVG, morte intrauterina e tardiva)
• Qualifica conseguita	Attestato di formazione

• Date (da – a)	03/2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FORMAZIONE CONTINUA IN PSICOLOGIA - Il sostegno psicologico nell'infertilità. (corso online)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	• Problematiche relative all'infertilità. Emozioni correlate e fattori di stress. • Il sostegno alle coppie durante il percorso dalla diagnosi alla eventuale rielaborazione di un progetto di vita condiviso.
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date (da – a)	07/01/2021 - 21/01/2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Mipa. Centro Studi - Corso di Formazione: "Rilassamento e Visualizzazioni"
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	• Creazione e conduzione di visualizzazioni da utilizzare negli incontri rivolti a singoli o in gruppi • Creazione e conduzione di Visualizzazioni in ambito Perinatale • Caratteristiche e fisiologia dello stato di rilassamento. Come facilitarlo e riconoscerlo
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione e formazione in Rilassamento e Visualizzazioni
• Date (da – a)	11/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FORMAZIONE CONTINUA IN PSICOLOGIA - (corso online)- Psicologia Perinatale: Protocollo per la promozione della salute e la prevenzione dei disagi.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	- Strategie e tecniche pratiche di prevenzione e promozione della salute in ambito perinatale per la mamma, per il padre e per la coppia. - Progettare, promuovere e condurre interventi preventivi per neo-genitori, sia a livello di gruppo che individuale, in rete con altre realtà del territorio.
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date (da – a)	06-07-08/11/2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	APS Formazione Promethes - Corso di Formazione in Operatore Perinatale di Massaggio Infantile
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	• La fisiologia della nascita; educazione alla "nascita gentile" • Fisiologia e anatomia del bambino. • Il massaggio Infantile: Storia, Tecniche e tipologie. • Teorie dell'attaccamento e stili parentali • Routine di massaggio infantile; • Lo sviluppo del bambino, Endogestazione ed esogestazione • Puerperio e Genitorialità • Perinatalità ed equipe multidisciplinare; • Tecniche di facilitazione dei gruppi; • Comunicazione efficace; • Gestire sul campo la professione: cenni di marketing gestionale
• Qualifica conseguita	Operatore Perinatale di Massaggio Infantile
• Date (da – a)	04/2019 - 11/2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA (Corsi SMAE) - Corso di Perfezionamento in Psicologia Clinica Perinatale
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	• Psicologia Clinica Perinatale per le professioni sanitarie e psicosociali. Prendersi cura dei bambini attraverso i genitori. • Il percorso nascita. Genitorialità e origini della mente del bambino • Neonato e radici della salute mentale. Neuroscienze e psicoanalisi per la perinatalità. • Promozione della Generatività, tra vulnerabilità e risorse. • Il futuro dei primi mille giorni di vita. Prevenzione e Early Child Intervention Seminario Internazionale • La filiazione migrante. Transculturalità perinatale. Protezione e cura dei bambini.

• Qualifica conseguita	Diploma in Psicologia Clinica Perinatale
• Date (da – a)	29-30-31/07/2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di Certificazione in Metodo Caviardage ®
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	• Tecnica di scrittura creativa poetica che aiuta a scrivere poesie e pensieri utilizzando testi già scritti (pagine di libri da macero, riviste ecc..) per dar voce ad emozioni difficili da esprimere nel quotidiano. Utilizzabile come pratica di benessere, all'interno della didattica scolastica, nei percorsi socio-educativi, in ambiti terapeutici, in arteterapia, counseling, psicoterapia e nella meditazione. • Tecniche del Metodo Caviardage • Conduzione di Laboratori esperienziali • Conduzione di Corsi Base
• Qualifica conseguita	Formatrice Certificata di Metodo Caviardage ®
• Date (da – a)	2016-2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	NUOVA ASSOCIAZIONE EUROPEA PER LE ARTI TERAPIE - Corso di formazione triennale in Arte Terapia. Orientamento Arti visive, foto e video.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	- Modelli teorico metodologici dell'arte terapia - Metodologie dell'arte terapia ad orientamento foto/video; - Laboratori applicativi ed esperienziali, - Elementi di discipline antropologiche, psicologiche e neurofisiologiche; - Storia dell'arte, delle arti terapie e delle arti visive; - Residenziali intensivi; - Tirocinio di 150 ore - Supervisioni
• Qualifica conseguita	ARTETERAPEUTA
• Date (da – a)	2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Esame di Stato presso l'Università degli studi di Milano-Bicocca, I sessione. ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI LOMBARDIA CON IL N°: 18926
• Qualifica conseguita	PSICOLOGA
• Date (da – a)	09/2013- 03/2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA; Facoltà di Psicologia: corso di laurea Magistrale in Psicologia dello sviluppo e dei processi educativi.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia dello sviluppo; psicologia dell'educazione; neuropsicologia infantile; psicologia della salute; pedagogia interculturale; psicologia clinica.
• Qualifica conseguita	Laurea di secondo livello: Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi. Valutazione: 101/110 Tesi di laurea: "Religiosità, Immagine corporea e autostima: un confronto tra Cattolici e Islamici". Ricerca sperimentale presentata a The International Association for the Psychology of Religion (IAPR) Congress, Agosto 2015. Pubblicata su: www.Academia.edu
• Date (da – a)	10/2014- 12/2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	STUDIO ARTECRESCITA, psicologia e arte per l'età evolutiva. Formazione e percorso esperienziale in Photo Therapy Techniques per studenti di psicologia, fotografi, arteterapeuti ed educatori.

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Principali tecniche utilizzate in Fototerapia: - Photo- Projectives - Fotografie raccolte o scattate dal paziente - Fotografie del paziente scattate da altre persone - Autoritratti - Album di Famiglia
• Qualifica conseguita	Attestato di formazione in Photo Therapy Techniques
• Date (da – a)	09/2009- 07/2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA; Facoltà di Psicologia: corso di laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia clinica; psicologia sociale; psicologia del lavoro e delle organizzazioni; psicologia dello sviluppo; psicologia dinamica; neuropsicologia; statistica; criminologia; psicologia giuridica; costruzione e conduzione di interviste e Focus Group
• Qualifica conseguita	Laurea di primo livello in scienze e tecniche psicologiche Valutazione: 89/110 Tesi di laurea: " La rilevanza dell'attitudine di mindfulness nello sviluppo della leadership."
• Date (da – a)	09/2003- 06/2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	I.M. VIRGILIO. Liceo delle scienze sociali
• Principali materie oggetto dello studio	Scienze sociali (psicologia, pedagogia, antropologia, sociologia, diritto)
• Qualifica conseguita	Diploma di scuola secondaria superiore

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Vivere e collaborare con la comunità. Ottime capacità relazionali con adulti e con bambini di ogni età. Comunicare con persone affette da handicap o anziani. Ottime capacità di ascolto, comprensione supporto ed empatia. Lavorare in team ed anche singolarmente.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Ottime capacità di gestione dei pazienti o della clientela. Buona competenza nei colloqui di accoglienza e clinici. Coordinamento di persone; organizzazione e gestione del lavoro di gruppo. Ricerca e mantenimento di contatti, servizi sul territorio, fornitori, e collaborazioni. Abilità di pubblicizzazione dei servizi offerti. Spiccata capacità di Problem Solving e di prendere decisioni. Buon controllo nelle situazioni di stress. Buona competenza di organizzazione della relazione e del tempo correlato alla cura di bambini.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Ottima dimestichezza con il sistema operativo MacOS e Windows, conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office; in modo particolare Excel, Word e PowerPoint. Ottima capacità di utilizzo dei browser internet (Explorer, Chrome, Mozilla ecc.). Utilizzo del programma SPSS per l'elaborazione di dati sperimentali e statistici. Competenza nell'uso di Canva, Adobe Premiere, Adobe Lightroom, Pinnacle Studio, Comic Life e Photo Story. Ottima dimistichezza con piattaforme di social media come Facebook ed Instagram
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Fotografia, video, scrittura, Collage. Attività di riutilizzo creativo di materiale di riciclo. Formatrice Certificata Metodo Caviardage® di Tina Festa.
INTERESSI	Spiccato interesse per la lettura, la fotografia, l'arte, il teatro, il cinema e la musica. Amo viaggiare e scoprire nuove culture e tradizioni. Accentuato interesse e passione per le emozioni, i pensieri e il benessere generale dell'adulto e del bambino.
PATENTE O PATENTI	Patente B, Automunita

Milano, Febbraio, 2026

Chiara Castelli



Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e s.m.i. e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).